csv: BOA20121127002



ANEXO I

COMUNICACIÓN DE INCIDENTE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

|  |  |
| --- | --- |
| Régimen Especial deFuncionarios Civiles del Estado. | Régimen General S.S. |
| INCIDENTE………………………………………….XACCIDENTE SIN BAJA ……………………………ACCIDENTE CON BAJA…………………………... □ IN ITINEREPOSIBLE ENFERMEDAD PROFESIONAL……… |
| Datos del trabajador | PRIMER APELLIDO | SEGUNDO APELLIDO | NOMBRE | D.N.I |
|  |  |  |  |
| CATEGORIA PROFESIONAL O CUERPO, ESCALAY CLASE DE ESPECIALIDAD | PUESTO DE TRABAJO | TFNO/FAX DEL CENTRO DE TRABAJO |
|  |  |  |
| DEPARTAMENTO UORG. AUTONOMO | CENTRO DE TRABAJO | LOCALIDAD | TFN PARTICULAR |
|  |  |  |  |
| Accidente o Incidente | Fecha Hora del día Hora Jornada **Lugar del accidente o incidente** **Trabajo que realizaba en el momento del accidente o incidente** **Descripción del accidente o incidente**: La elevada jornada lectiva que tengo asignada no deja tiempo disponible suficiente para desarrollar el resto de funciones y responsabilidades asociadas a mi puesto de trabajo. Esto está ocasionando un elevado distrés o estrés negativo y burnout o estrés laboral crónico que estoy experimentando por la vivencia de encontrarme emocionalmente agotado. Esta situación prolongada, en la salud física puede provocarme: problemas cardiovasculares, fatiga crónica, cefaleas, problemas gastrointestinales, alteraciones del sueño, dolores musculares o articulares. En la salud psicológica (alteraciones emocionales): depresión, baja autoestima, baja satisfacción laboral, dificultades de concentración, distanciamiento emocional, etc. Tal y como indican diferentes materiales de prevención de riesgos psicosociales elaborados por el Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral. **Posibles causas**: Elevada carga de trabajo con una jornada lectiva de 20h.**Posibles medidas a adoptar** |
| Nombre del que realiza la comunicación Puesto de trabajo Tfno: Firma: |

\* Remitir al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales que corresponda

SPRL de la Administración General. Email: esprl@aragon.es Fax: 976714832

SPRL de Educación, Universidad, Cultura y Deporte. Email: edu.prlsalud@aragon.es Fax: 976335435

SPRL de Sanidad, Bienestar Social y Familia. Email: saludprl@aragon.es Fax: 976716772