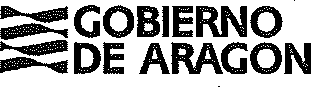
csv: BOA20121127002



ANEXO I

COMUNICACIÓN DE INCIDENTE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Régimen Especial de  Funcionarios Civiles del Estado. | | | | Régimen General S.S. | | | |
| INCIDENTE………………………………………….X  ACCIDENTE SIN BAJA ……………………………  ACCIDENTE CON BAJA…………………………... □ IN ITINERE  POSIBLE ENFERMEDAD PROFESIONAL……… | | | | | | | |
| Datos del trabajador | PRIMER APELLIDO | | SEGUNDO APELLIDO | | NOMBRE | | D.N.I |
|  | |  | |  | |  |
| CATEGORIA PROFESIONAL O CUERPO, ESCALA  Y CLASE DE ESPECIALIDAD | | PUESTO DE TRABAJO | | TFNO/FAX DEL CENTRO DE TRABAJO | | |
|  | |  | |  | | |
| DEPARTAMENTO U  ORG. AUTONOMO | CENTRO DE TRABAJO | | | LOCALIDAD | TFN PARTICULAR | |
|  |  | | |  |  | |
| Accidente o Incidente | Fecha Hora del día Hora Jornada **Lugar del accidente o incidente** **Trabajo que realizaba en el momento del accidente o incidente**  **Descripción del accidente o incidente**: La elevada jornada lectiva que tengo asignada no deja tiempo disponible suficiente para desarrollar el resto de funciones y responsabilidades asociadas a mi puesto de trabajo. Esto está ocasionando un elevado distrés o estrés negativo y burnout o estrés laboral crónico que estoy experimentando por la vivencia de encontrarme emocionalmente agotado. Esta situación prolongada, en la salud física puede provocarme: problemas cardiovasculares, fatiga crónica, cefaleas, problemas gastrointestinales, alteraciones del sueño, dolores musculares o articulares. En la salud psicológica (alteraciones emocionales): depresión, baja autoestima, baja satisfacción laboral, dificultades de concentración, distanciamiento emocional, etc. Tal y como indican diferentes materiales de prevención de riesgos psicosociales elaborados por el Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral.  **Posibles causas**: Elevada carga de trabajo con una jornada lectiva de 20h.  **Posibles medidas a adoptar** | | | | | | |
| Nombre del que realiza la comunicación Puesto de trabajo Tfno:  Firma: | | | | | | | |

\* Remitir al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales que corresponda

SPRL de la Administración General. Email: [esprl@aragon.es](mailto:esprl@aragon.es) Fax: 976714832

SPRL de Educación, Universidad, Cultura y Deporte. Email: [edu.prlsalud@aragon.es](mailto:edu.prlsalud@aragon.es) Fax: 976335435

SPRL de Sanidad, Bienestar Social y Familia. Email: [saludprl@aragon.es](mailto:saludprl@aragon.es) Fax: 976716772